



Presso lo Studio M2BI si effettuano visite medico-sportive per l'attività agonistica e non agonistica (sana e robusta costituzione) secondo il D.M. 18/2/82 e 28/2/83.

Il protocollo visita comprende:

- visita clinica generale
- misure antropometriche e postura
- E.C.G. a riposo con misurazione pressoria
- E.C.G. sotto sforzo monitorizzato
- esame obiettivo apparato cardiocircolatorio
- esame acuità visiva e senso cromatico
- esame spirometrico computerizzato
- esame delle urine
- valutazione posturale e podoscopica

La visita non agonistica (sana e robusta costituzione) si differenzia da quella agonistica soltanto per il certificato medico consegnato alla fine della visita stessa.

Gli atleti che svolgono la Visita Medica nel Nostro Studio durante la stagione agonistica potranno, in caso di infortunio, usufruire di un controllo gratuito da parte del Nostro specialista.

Inoltre è possibile svolgere:

- Test Massimale per valutare la propria SOGLIA che corrisponde alla frequenza massima che non varia con l'aumentare della potenza e che rappresenta la frequenza ideale per ottenere il massimo rendimento
- Test Conconi Modificato, per sapere la massima frequenza di pedalata che si raggiunge con la massima potenza per ottenere il massimo rendimento
- Dieta computerizzata con visita plicometrica e posturale non solo per dimagrire, ma anche per ottenere una migliore prestazione e con una personalizzazione del pre e post gara

Per prenotazioni e informazioni la segreteria è a disposizione dal LUNEDI' al SABATO dalle ore 8.00 alle ore 21.00.

Studio M2BI s.n.c.

C.so Francia 222 (ing. Via Rossini 29) Collegno Torino

Tel./fax 011 41.60.753

E-mail: m2bisnc@virgilio.it

Indirizzo Internet: www.m2bi.it

Sig. Ivan Bresciani tel. 339.29.45.900

Sig. Maurizio Moro tel. 339.78.95.069